Методические рекомендации по организации областной акции, посвященной Дню матери
(далее – Акция)

День матери – международный праздник, который отмечают во всем мире в разное время года. В большинстве стран он проходит весной. В России праздник официально учрежден Указом Президента России Б.Н. Ельцина от 30 января 1998 года № 120 «О Дне матери» и отмечается в последнее воскресенье ноября. В 2026 году праздник выпадает на 29 ноября.

В России главный символ – незабудка. Этот цветок ассоциируется с памятью, преданностью и бескорыстной материнской любовью. Часто используется образ плюшевого медвежонка с незабудкой в лапках как олицетворение заботы.

День матери в других странах:

Беларусь – 14 октября (в день Покрова Пресвятой Богородицы). Связь с христианскими традициями.

Германия – второе воскресенье мая. Традиция дарить цветы и небольшие сувениры. Распространен обычай освобождать маму от домашних дел.

Италия – второе воскресенье мая. Дети приносят мамам цветы, сладости и небольшие подарки.

Япония – второе воскресенье мая. Популярны подарки в виде гвоздик и красных роз, символизирующих любовь и уважение.

Мексика – 10 мая. Праздник сопровождается музыкой, танцами и застольями в ресторанах, куда дети приглашают матерей.

Великобритания – за три воскресенья до Пасхи. Сохраняется историческая традиция «Материнского воскресенья». Многие дарят матерям фруктовый пирог Симнель.

Египет – 21 марта. Приурочен к дню весеннего равноденствия, символизирующему начало новой жизни.

Несмотря на различия, суть праздника во всех странах одна – выразить любовь, благодарность и внимание самому близкому человеку. Во многих странах в этот день также поздравляют беременных женщин и тех, кто воспитывает детей.

Цели: повышение роли матери в обществе и ее важности в сохранении и укреплении семейных ценностей; привлечение внимания общественности к празднику – Дню матери.

Срок проведения: с 16 по 29 ноября 2026 года (точная дата/даты – на усмотрение организаторов в городских и муниципальных округах Вологодской области.

Участники – жители Вологодской области.

Рекомендуется проведение мероприятий в офлайн- и онлайн-форматах по теме Акции.

Творческий вечер «Квартирник для мамы»

Цель, идея и смыслы мероприятия

Творческий вечер «Квартирник для мамы» (далее – Квартирник) направлен на укрепление семейных связей. Его основная идея состоит в создании уютной и комфортной атмосферы общения семей; вечер должен стать местом отдыха, радости и проявления творчества. Важно продемонстрировать таланты членов семей, в том числе детей, и выразить благодарность и любовь к мамам через творчество.

Участники: мамы без ограничений по возрасту, семьи, клубы молодых семей, представители родительского сообщества.

Место проведения и оформление

Квартирник проводится в молодежном центре/доме культуры/ клубе молодых семей. При выборе помещения необходимо учесть количество планируемых участников, размер и возможности помещения, наличие имеющихся и необходимых ресурсов и оборудования.

Для оформления можно использовать гирлянды с мягким теплым светом для создания уютной атмосферы; развесить детские рисунки, открытки, фотографии детей с мамами. Рекомендуется установить диваны и подушки для сидения, столики для выставки кулинарных изделий, доску для сообщений, где участники могут оставлять поздравления или добрые слова своим мамам. Также можно оформить фотозону, где участники могут сделать фото на память о вечере (самостоятельно или можно пригласить фотографа).

Необходимо также оборудовать сцену для выступления участников. Возможен вариант отельных зон, если позволяет помещение: музыкальный уголок с гитарой и местом для сидения гитариста; мини-сцена с уютным оформлением для выступления детей (чтобы они чувствовали себя свободно) и т. д.

Для итогового чаепития нужно предусмотреть столики и места для сидения, термопот/чайники, воду и другое необходимое оборудование.

Оборудование: звуковое и мультимедийное оборудование.

Продолжительность: 2–3 часа – в зависимости от количества участников и выступающих, используемых форматов, возраста детей.

Подготовка и организационная группа: за несколько дней до запланированной даты мероприятия необходимо разместить информацию в местах массового посещения семей и/или в социальных сетях: в сообществах молодежного центра/дома культуры/клуба молодых семей/образовательных организаций; в родительских чатах и т. д. Если количество участников ограничено из-за возможностей помещения, можно рассылать точечные приглашения. Также требуется подготовка участников: выучить стихи, приготовить кулинарные блюда и т. д. – в зависимости от форматов, планируемых к проведению в рамках Квартирника.

Для проведения Квартирника необходимы ведущий, технический специалист, при необходимости – другие организаторы для помощи в организации отдельных блоков.

Музыкальное оформление: музыкальные композиции, используемые во время Квартирника (выступления участников, фоновая музыка и т. д.), должны быть связаны с темой семьи, детей, духовных ценностей. Музыкальное оформление мероприятия не должно содержать композиции исполнителей, признанных иноагентами.

Подборка музыки и стихов для чтения на Квартирнике: https://disk.yandex.ru/d/c7mA2W19FwH4tQ.

План проведения:

1. Открытие.
2. Творческая часть.
3. Интерактивы.
4. Кулинарная выставка и чаепитие.

1. Открытие

Вступительное слово ведущего

Дорогие друзья! Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить один из самых трогательных, теплых, уютных и значимых праздников – День матери. Этот праздник напоминает нам о безусловной любви и заботе, которую мамы дарят нам с самого рождения. Они – наши первые учителя, лучшие друзья и самая надежная опора в жизни.

На нашем квартирнике мы погрузимся в атмосферу тепла и уважения, вспомним милые моменты, связанные с мамами, и поделимся историями, которые согревают сердца. Сегодня мы предоставим слово тем, кто хочет проявить свои творческие таланты, высказать свою благодарность: будь то стихотворение, песня, кулинарный шедевр или просто добрые слова.

Давайте вместе создадим вечер, наполненный светлыми эмоциями и искренними признаниями. Пусть звучит музыка, царит радость, и пусть каждый почувствует ту самую теплоту, которую дарят нам наши мамы.

2. Творческая часть

Творческая часть может включать чтение стихов детьми и взрослыми, исполнение песен под гитару (или другой инструмент), другие творческие номера, подготовленные участниками (танец, стендап и т. д.). Важно гармонично составить регламент выступлений, чтобы вечер был разнообразным и интересным, а зрители не уставали.

Ведущий согласно заранее подготовленному регламенту представляет номера и исполнителей; важно, чтобы каждый участник заранее знал порядок выступлений.

В промежутках между номерами ведущий может по 2–5 минут проводить живое общение с залом на тему семьи, семейных традиций, забавных случаев из семейной жизни.

Примерные вопросы для обсуждения:

Какие семейные праздники вы отмечаете с особым размахом?

Как у вас принято отмечать День матери или День отца?

Какой самый смешной случай произошел в вашей семье на семейном празднике/в походе/на даче и т. д.?

Кто в вашей семье готовит лучше всех? Какое ваше любимое блюдо?

Есть ли у вас семейные реликвии? Расскажите о какой-нибудь из них.

Есть ли у вас семейные шутки или фразы, которые только вы понимаете?

Как происходит выбор фильма для семейного просмотра?

Что вы считаете самым важным для крепкой и дружной семьи?

Какое ваше любимое совместное занятие, которое сближает вас?

Есть ли у вас мечта о семейном путешествии? Куда бы вы отправились?

3. Интерактивы

В рамках Квартирника рекомендуется провести интерактивы, которые можно включить в творческую часть, чередуя их с выступлениями, или провести отдельно – на усмотрение организаторов. Все интерактивы должны быть направлены на создание атмосферы добра, признательности, доверия и веселья.

Интерактив «Спасибо, мама!»: каждый участник пишет на карточке или листочке одно качество или поступок, за которые он благодарен своей маме. Затем все по кругу читают их вслух (по желанию). Карточки дарятся на память мамам. Благодарности также можно писать на размещенной в помещении доске в течение вечера.

Интерактив «Истории из жизни»: мини-рассказы участников о смешных или трогательных случаях, связанных с мамами.

Интерактив «Лучшие советы от мам»: участники делятся советами, которые они получили от своих мам. Можно также собрать советы в формате игры, где каждый участник по очереди озвучивает совет, а остальные угадывают, кому он принадлежит.

Интерактив «Шкатулка желаний»: перед началом Квартирника устанавливается коробка/шкатулка/почтовый ящик, куда участники могут анонимно (или нет) положить листочки/открытки со своими пожеланиями для мам. В конце вечера можно прочитать некоторые из них вслух.

Интерактив «Кто это?»: в помещении на стене размещаются детские фотографии мам. Участники должны угадать, кто на фото. Можно сделать поле под фотографиями для записи версий и потом озвучить правильные ответы.

4. Кулинарная выставка и чаепитие

Для организации выставки и чаепития необходимо заранее обсудить правила с участниками: те, кто будет готовить, должны учитывать возрастные особенности участвующих детей, использовать только свежие продукты, предусмотреть необходимую посуду (например, если готовится пирог, предусмотреть нож для разрезания). Важно иметь для всех блюд крышки или пленку (если это необходимо), разместить рядом санитайзеры, влажные салфетки и/или предусмотреть возможность вымыть руки.

Для кулинарной выставки необходимо оборудовать отдельную зону, в которой будут расположены блюда, а также одноразовая посуда и салфетки для дегустации, мусорное ведро.

Нужны помощники, которые будут следить за чистотой. Можно использовать льняные скатерти, кружевные салфетки, чтобы подчеркнуть домашний уют. У каждого блюда может быть карточка: автор блюда, название блюда, краткая история (например: «Этот пирог мама печет, когда кто-то заболел»; «Это блюдо мама всегда готовит папе на день рождения» и т. д.). Чтобы исключить опасность пищевой аллергии, на карточках можно написать, например, «содержит орехи» и т. д.

Общее чаепитие участников является продолжением кулинарной выставки. Его можно сделать в формате фуршета, где участники перемещаются по залу и пробуют выставленные блюда, или формат совместного застолья, где участники сидят за одним большим столом и угощаются вместе.

Во время чаепития важно провести конкурсы и голосование: «Самое душевное блюдо»; «Самый старый рецепт»; «Самый неожиданный вкус» и т. д. Возможно вручение символических призов (например, деревянные лопатки, красивые блокноты для рецептов, свечи, прихватки).

В конце чаепития нужно поблагодарить всех мам, выступающих, организаторов мероприятия, сказать им теплые слова – таким образом завершить Квартирник.

Онлайн-форматы для проведения в рамках Акции

«День с мамой»

Мама и ребенок/дети проводят вместе целый день: гуляют по местам, которые связаны с маминым воспоминаниями и эмоциями («здесь я раньше жила», «это моя школа», «в этом парке я познакомилась с папой», «это мое любимое кафе» и т. д.). День завершается совместным просмотром фотографий из семейного альбома и/или маминого личного альбома, когда мама рассказывает, что на них запечатлено. По итогам дня участники размещают пост на своих страницах в социальной сети ВКонтакте, в котором рассказывают о дне, проведенном с мамой. В посте должны быть фотографии моментов этого дня, или можно сделать ВК Клип с нарезкой кадров дня.

«Мамы в кино»

Участники формата публикуют на личных страницах или в сообществах клубов молодых семей в социальной сети ВКонтакте короткие забавные рилсы с эпизодами из известных фильмов. В эпизодах мамы говорят смешные фразы, ставшие крылатыми, или совершают забавные действия, или эти фразы другие герои говорят о мамах.

Например, в фильме «Любовь и голуби» (1984 года, режиссер: Владимир Меньшов), знаменитый эпизод с репликой Людмилы Гурченко: «Девушки, уймите вашу мать!» или фраза девочки Оли «Щас мамка тебе задаст» – передают и эмоционально окрашивают ситуацию.

Подборка эпизодов: https://disk.yandex.ru/d/c7mA2W19FwH4tQ

«Спасибо, мама!»

Участники формата публикуют на личных страницах в социальной сети ВКонтакте посты благодарности своим мамам.

Возможные варианты:

– трогательный и личный: «мама, спасибо за каждую бессонную ночь, за каждое слово поддержки, за то, что веришь в меня…»;

– кулинарные воспоминания: «мама, спасибо за самый вкусный борщ, за запах твоего печенья – это запах моего детства…»;

– юмористический: «мама, спасибо за всегда найденные носки, за фразу «Я же говорила…»;

– от сына/дочери на расстоянии: «мама, спасибо за то, что звонишь узнать, тепло ли я одет…»;

– про маму как пример: «мама, ты мой главный пример во всем: спасибо за мудрость, силу и терпение» и т. д.

«Готовлю с мамой»

Мама и ребенок/дети вместе готовят какое-то блюдо: любимое мамой, папой, детьми, приготовленное по старинному бабушкиному рецепту и т. д. Процесс совместного кулинарного творчества публикуется в формате поста личной странице в социальной сети ВКонтакте.

«Читаю для мамы»

Участник (любого возраста) записывает видеоролик, в котором читает стихотворение для мамы и публикует в формате поста личной странице в социальной сети ВКонтакте.