Описание игр для проведения мероприятий, посвященных Дню отца (2022 год)

Игры рекомендуется проводить в общеобразовательных организациях, иных общественных объединениях в рамках праздников, конкурсов, внеучебных занятий, встреч и т. д., приуроченных ко Дню отца.

Участники: дети младшего школьного возраста, их родители.

Самый лучший папа – мой

Ведущий проводит интерактивную игру. В игре принимают участие дети. Каждый участник по очереди называет качества, характеризующие его папу, например, добрый, сильный, красивый, любящий, отзывчивый, мужественный и т. д. и объясняет, какими поступками папы это подтверждается.

Вместо тысячи слов

В игре принимают участие папы и дети. Папы встают спиной к детям. По очереди дети произносят слово «папа». Если папа слышит голос своего ребенка, ему необходимо поднять руку вверх. Игра заканчивается тогда, когда каждый папа узнает своего ребенка по голосу.

Папа в объективе

Организаторы заранее уведомляют родителей каждой семьи о необходимости принести фотографию папы в детском возрасте (дети не должны видеть эти фотографии). Перед началом игры фотографии сдаются ведущему.

Для участия в игре приглашаются дети. Ведущий показывает поочередно фотографии пап. Каждому ребенку необходимо угадать, на какой из фотографий изображен его папа. Мамы могут помогать детям.

Папы всякие нужны, папы всякие важны

Детям предлагается отгадать загадки, посвященные папиным профессиям.

1. Дрожит мостовая и воет мотор –
Это к нам едет папа – … (шофер).

2. По синему небу летит самолет.
Им управляет папа – ... (пилот).

3. Дружно шагает с военными в ряд
В серой шинели папа – ... (солдат).

4. Вылечит тысячи сломанных рук
В детской больнице папа – … (хирург).

5. Кран установит, прочистит засор
Папа-сантехник, или папа – ... (монтер).

Мастер-класс по изготовлению подарка для папы (2023 год)

(далее – Мастер-класс)

Видеозапись Мастер-класса от преподавателя творческого пространства «Колесо» Екатерины Силашиной по изготовлению подарка для папы размещена в группе «Содружество.Семья» социальной сети ВКонтакте 13 октября 2023 года.

Возможны два варианта организации Мастер-класса:

1) Из числа организаторов Акции назначается ответственный, который внимательно изучает видеозапись и самостоятельно проводит Мастер-класс, помогая участникам на каждом этапе изготовления подарка.

2) Организаторам необходимо заранее ознакомиться с видеороликом, чтобы понимать порядок действий при изготовлении подарка. Участники смотрят видеозапись Мастер-класса и выполняют все этапы изготовления подарка самостоятельно. Организаторы могут оказывать помощь участникам при необходимости.

Организаторы самостоятельно определяют место проведения Мастер-класса (рекомендуется использовать залы молодежных центров (при наличии), домов культуры, общеобразовательных учреждений, библиотек и других общественных мест городских округов, муниципальных округов и районов). В качестве соорганизаторов к проведению Мастер-класса рекомендуется привлечь представителей клубов молодых семей.

К участию можно пригласить детей, подростков, родителей. Возраст участников неограничен.

Участники смогут изготовить на выбор браслет или брелок.

Для изготовления одного браслета понадобится: вощеный шнур 2,5 метра; картонка плотная (на которой будет плестись браслет); 2 металлических зажима; ножницы; две бусинки (диаметр отверстия бусин должен подходить под диаметр шнура).

Для изготовления одного брелока понадобится: нитки для макраме (можно купить в любом хозяйственном магазине), лучше хлопковые, но можно использовать и полиэфирные; основа для брелока любая (кольцо металлическое, карабин или веревочку); ножницы. Для красивых завязок можно взять любые красивые нитки. Подойдут такие же нитки для макраме, нитки для вязания.

Изготовление подарка «Счастливые носки для папы» (2024 год)

Счастливая вещь – это предмет, с которым связаны хорошие воспоминания. Тому, кто обладает счастливой вещью, она приносит удачу и успех в делах. Особенно ценно, если такая вещь сделана руками близкого и любящего человека.

Участникам акции предлагается создать уникальный подарок для папы – счастливую вещь, которая будет приносить удачу и напоминать о любви и заботе близких.

Участники: жители Вологодской области.

Материалы для изготовления подарка:

– белые носки;
– текстильные маркеры;
– кусочек картона;
– заготовка для подарочной коробочки;
– цветные карандаши/фломастеры/маркеры/краски;
– клей.

Предлагаемый порядок изготовления подарка:

1) Подготовьте картон. Он должен входить в носок так, чтобы материал носка не был слишком натянут. Обрежьте картон до нужной длины и ширины. Поместите картон в носок.

2) Нанесите на носок рисунок. Его можно нанести на весь носок или сделать небольшим.

3) Дайте рисунку высохнуть

4) Распечатайте и выстригите шаблон подарочной коробочки (Приложение к Методическим рекомендациям).

5) Раскрасить заготовку для коробочки.

6) Склейте заготовку коробочки.

7) Упакуйте носки в подарочную коробочку.

8) Поздравьте папу и подарите ему счастливые носки.

Забег «Папин марафон»
(2025 год)
(далее – Забег)

В рамках Акции организаторам предлагается провести массовый забег пап и детей «Папин марафон» (далее – Забег) в любой из дней, в период с 13 по 19 октября. При выборе дня необходимо учитывать погодные условия.

К организации Забега можно привлечь пап – представителей спортивных организаций, движений, объединений или просто ведущих спортивный образ жизни – со своими детьми. Они могут стать лидирующими бегунами, которые поведут участников по маршруту, будут задавать скорость и создавать позитивную атмосферу азарта.

Для набора участников на Забег информацию о его проведении необходимо публиковать в сообществах клубов молодых семей, молодежных центров, общественных объединений, спортивных организаций и т. д., размещать афиши в местах массового скопления людей.

Местом проведения Забега может быть стадион, лесная тропа, парк. Необходимо заранее изучить предполагаемую трассу – нет ли на ней препятствий в виде ступенек, бордюров, ям, которые помешают бегущим или будут создавать угрозу здоровью и жизни участников. Важно максимально точно измерить предполагаемую трассу и помнить о том, что в Забеге захотят принять участие люди с разным уровнем физической подготовки, взрослые и дети. Поэтому, чтобы учесть интересы всех бегущих, помимо основной дистанции можно предусмотреть дополнительную – меньшей протяженности. Место проведения Забега необходимо оформить арками или другими объектами, обозначающими старт и финиш.

Интересным вариантом Забега может стать круговая дистанция, когда папы и дети бегут от линии старта в противоположные стороны и встречаются у линии финиша. При встрече они могут выполнять какой-либо ритуал: обняться, пожать руки, надеть друг другу медали и т. п.

Важно обеспечить на дистанции присутствие бригады скорой помощи и/или волонтеров, которые смогут оказать первую медицинскую помощь и оперативно вызвать врача в случае травмы участника.

Для всех участников Забега рекомендуется предусмотреть выдачу медалей, сертификатов об участии и т. п.

Встреча «Папина работа: секреты и достижения»
(2025 год)
(далее – Встреча)

Цель – познакомить детей с разными профессиями, вдохновить их на выбор будущей карьеры и показать, что работа может быть интересной и важной.

Место проведения: помещения молодежных центров (при наличии), домов культуры, библиотек, образовательных организаций, организаций дополнительного образования.

В рамках Акции организаторам предлагается провести встречу пап – представителей разных профессий – с воспитанниками детских садов, школьниками, членами общественных объединений в любой из дней – в период с 13 по 19 октября.

На Встрече папы рассказывают о своей работе, показывают интересные предметы или инструменты, отвечают на вопросы детей и демонстрируют навыки, связанные с их профессией. Мероприятие способствует укреплению семейных связей и развитию интереса к профессиональному миру.

Встречи можно также проводить в местах работы пап.

Серия лекций «Папа в центре внимания»
(2025 год)

В рамках мероприятий проводятся лекции для мужчин (пап или будущих пап) по актуальным вопросам семейных взаимоотношений, супружества, родительства и т. д.

Цель – создание условий для приобретениями папами знаний и навыков, необходимых для активного участия в воспитании детей, укрепления семейных отношений и личностного развития.

Место проведения: помещения молодежных центров (при наличии), домов культуры, библиотек, образовательных организаций, организаций дополнительного образования.

Необходимое оборудование: экран, проектор (для возможности показа презентаций), брошюры, памятки (если это необходимо).

Лекции могут быть проведены в онлайн- или офлайн-формате. Для их проведения приглашаются психологи, врачи, педагоги и т. д. – в соответствии с темами лекций.

Возможные темы лекций:

– «Эмоциональный интеллект и коммуникация с детьми»;
– «Баланс между работой и семьей: как сохранить психологическое здоровье»;
– «Психология воспитания: как стать поддержкой и примером для ребенка»;
– «Физическая активность и здоровье папы и детей»;
– «Папа и эмоции: как открыто выражать чувства и не бояться слабостей»
– «Совместные игры и творческие занятия»;
– «Партнерство с мамой: командная работа в воспитании»;
– «Как стать хорошим примером для ребенка».

Фестиваль «Детство во дворе»
(205 год)
(далее – Фестиваль)

Цель – передать детям атмосферу прошлого, развить физическую активность и укрепить семейные и дружеские связи.

В современном мире существует проблема того, что дети все больше времени проводят в гаджетах, что снижает их физическую активность, ухудшает здоровье и социальные навыки, а также уменьшает возможность играть на свежем воздухе и развивать командный дух.

В связи с этим папам предлагается рассказать и показать свои детям дворовые игры своего детства. Для организации Фестиваля необходимо найти пап, которые будут готовы рассказать правила игр и провести их, выбрать подходящую площадку/двор на улице, в парке (при условии хорошей погоды) или в просторном помещении (при условии плохой

погоды), подготовить необходимый инвентарь, предупредить участников о необходимости одеться соответствующе: удобная одежда и обувь.

В ходе мероприятия папы делятся воспоминаниями, рассказывают правила игр и вместе с детьми участвуют в забавных состязаниях. Это веселое и ностальгическое событие, которое помогает сохранить традиции и подарить детям яркие впечатления.

Варианты дворовых игр:

1. Светофор

Участники (от четырех человек) выбирают одного водящего. Он встает в центре площадки спиной к остальным и называет любой цвет. Игроки ищут, есть ли этот цвет на них (в предметах одежды, обуви, заколках, игрушках, чаще всего считается даже цвет глаз и волос). Если цвет успешно найден, нужно, держась за предмет, на котором обнаружили нужный цвет, перейти на другую сторону. Если же цвет не найден, нужно перебежать на другую сторону, чтобы водящий тебя не поймал.

У игры есть множество вариаций: вместо цветов можно загадывать песни, города, названия мультфильмов и т. д.

2. Квадрат

Игровое поле очерчивается квадратом, разделенным, в свою очередь, на четыре равных квадрата меньшей площади. В центре поля рисуется круг, куда подают мяч. В каждом из квадратов стоит по игроку. Сначала один из игроков бросает мяч в центр. Тому, в сторону чьего квадрата укатился мяч, следует начинать игру. После того как мяч касается о четверть квадрата игрока, он должен отбить его (важно помнить, что руками отбивать нельзя). В этой игре чем больше очков, тем хуже. Очки засчитываются в следующих случаях: подающий не попал в поле противника или соперник не сумел вовремя отбить мяч на чужое поле. Если хотя бы один игрок набрал пять очков, игроки меняются «квадратами». Если один из игроков набрал 20 очков, игра заканчивается. Победителем объявляют участника, завершившего игру с наименьшим счетом.

3. Хали-хало (штандер-стоп)

В игре участвует от трех человек. Водящий, выбранный считалкой, становится в центр круга, образованного другими игроками. Остальные участники стоят от ведущего примерно в 1–2 шагах. Водящий подкидывает мяч вверх, называя имя любого игрока, тот должен поймать мяч. Если у него получилось, он становится новым водящим, если же нет – все игроки должны разбежаться в разные стороны. Когда ведущий крикнет «Хали-хало!», «Штандер!» или «Стоп!», остальные игроки должны замереть в одном положении, а водящий, вернувшись в центр круга, должен попасть мячом в другого игрока. Если ему это удалось, тот, в кого попал мяч, становится новым ведущим. Учитывая то, что игра проводится с участием детей, организаторам важно контролировать силу удара мяча во избежание ушибов и травм.

Есть также вариант игры, в котором ведущий после того, как все игроки замерли, выбирает одного участника и угадывает, на расстоянии скольких шагов от него этот игрок находится, а потом, сделав эти шаги, пытается дотянуться до этого игрока.

4. Рыбак и рыбки

Эта игра подходит даже для самых маленьких. Для нее тоже не требуется особого инвентаря, только любая резинка/скакалка, которая имитирует удочку. Игроки становятся в круг, а ведущий («рыбак») – в центр круга. Задача «рыбака» – раскручивать «удочку», чтобы обеспечить себе улов, цель «рыбок» – перепрыгнуть веревку. Тот, кого поймали, должен выйти из круга.

5. Двенадцать палочек

Игра напоминает классические прятки. 12 небольших палочек укладываются на импровизированные качели (рычаг) из доски и камня так, чтобы, наступив на один конец, можно было разбросать палочки. Задача водящего – собрать палочки, сложить их на рычаг, произнести с закрытыми глазами считалку и отправиться на поиски спрятавшихся игроков. Как только водящий обнаруживает игрока, бежит к рычагу и разбивает палочки, называя

имя найденного. Игрок становится водящим. Если найденный успевает опередить водящего и добежать до палочек первым, водящий не меняется.

6. Казаки-разбойники

Игроки делятся на две команды: «казаков» и «разбойников». Договариваются, на какой территории играют, это может быть двор, улица, несколько дворов. «Казаки» отходят в сторону так, чтобы не видеть «разбойников». «Разбойники» убегают, помечая стрелками на асфальте (стенах домов, бордюрах, деревьях и т. п.) направление своего движения. Начинают бежать группой, а потом разбегаются кто куда, стараясь запутать стрелками «казаков». Задача «казаков» – найти по стрелкам «разбойников». Каждого «разбойника» «казак» приводит в «плен». «Казаки» побеждают, когда поймали всех «разбойников».

7. Я знаю пять имен

Игроки становятся в круг. Первый игрок отбивает от земли мяч рукой, произнося при этом, например: «Я знаю пять имен девочек: Катя, Таня, Света, Оля, Юля…». Говорить нужно быстро и ритмично, на каждое слово должен приходиться удар рукой по мячу. Если игрок не сбился, он продолжает: «Я знаю пять имен мальчиков: Ваня, Коля, Петя, Саша, Миша…». Дальше можно называть по пять названий на разные темы: города, реки, животные, деревья, птицы, марки машин. Некоторые игроки определяют последовательность заранее, другие создают ее на ходу. Если игрок теряет мяч, ошибается или слишком долго придумывает вариант, то мяч передается второму игроку, и тот начинает сначала. Когда мяч, сделав круг, возвращается к первому игроку, он начинает с той темы, на которой сбился.

8. Колечко-колечко

Игроки садятся в ряд и складывают ладони «лодочкой». Водящий стоит напротив и держит в сложенных ладонях мелкий предмет, например, монетку, пуговицу, колечко. По очереди обходит каждого игрока, вкладывая в его «лодочку» свои ладони «лодочкой» и произнося считалку: «Я ношу-ношу колечко и кому-то подарю». Задача водящего – незаметно для остальных вложить «колечко» одному из игроков и произнести: «Колечко-колечко, выйди на крылечко!» После этого игрок, которому достался предмет, вскакивает и пытается убежать. Задача остальных участников – задержать убегающего.

Турнир по настольным играм
(2026 год)

Турнир проводится на базе молодежных центров, образовательных организаций между командами, состоящими из пап и детей. Он может состоять из одной или нескольких настольных игр. В качестве настольных игр можно выбрать шахматы, шашки, «Дженга», «Уно», **«Имаджинариум» и другие на выбор Организаторов.**

Краткое описание механики проведения турнира

Система: швейцарская (3–4 раунда), без выбывания; в каждом раунде новые соперники.

Длительность: 3–4 часа (включая регистрацию, брифинг, раунды, перерыв, награждение).

Площадка: зонирование по играм (отдельные столы для шахмат, «Дженги», «Уно», «Имаджинариума»), зона регистрации, зона болельщиков, фотозона.

Раунды: каждый раунд примерно 20 минут в зависимости от игры. Между раундами пятиминутный перерыв.

Финальный подсчет: суммируются очки по всем играм. Команда, набравшая наибольшее количество баллов, становится победителем.

Награждение: дипломы, медали, памятные призы и другие варианты на усмотрение Организаторов.

Кулинарный мастер-класс «Готовим с папой»
(2026 год)

Папа и ребенок вместе готовят простое и вкусное блюдо под руководством куратора (педагога, повара, волонтера, мамы/бабушки).

Продолжительность: 60 минут.

Алгоритм мастер-класса

1. Знакомство и вводный инструктаж (5 минут). Куратор кратко рассказывает про блюдо, объясняет правила безопасности на кухне (работа с плитой, ножами, горячей посудой), распределяет роли: что делает папа, что – ребенок (с учетом возраста).
2. Пошаговая готовка (30–35 минут). Каждый этап куратор объясняет и показывает, затем пары приступают к выполнению.
3. Украшение и подача блюда (7–10 минут). Здесь раскрывается творчество: украшение зеленью, соусом, фигурками из овощей, подбор красивой тарелки.
4. Дегустация (5–7 минут). Совместная проба блюда, обсуждение вкуса: «что понравилось», «что можно добавить в следующий раз».
5. Общее фото на память (3–5 минут). Фото папы и ребенка с готовым блюдом. Можно оформить как пост для онлайн-активности «С благодарностью к папе» и опубликовать на странице в социальной сети ВКонтакте с хештегами: #семья35, #деньотца35.

Мастер-класс можно организовать на базе молодежного центра, образовательной организации либо в домашних условиях.