Соревнования «Семейные игры»

(2025 год)

(далее – Соревнования)

Дата проведения: организаторы определяют самостоятельно.

Участники: многодетные семьи, члены клубов молодых семей.

Организаторы: в число организаторов Соревнований в городских/муниципальных округах области рекомендуется пригласить клубы молодых семей и/или учреждения/организации, ответственные за работу с семьями, дома культуры, библиотеки.

Место проведения: просторные помещения/залы молодежных центров (при наличии), домов культуры, библиотек, образовательных организаций, организаций дополнительного образования, спортивные площадки и стадионы, спортивные залы, площадки в парке.

Перед началом Соревнований можно провести церемонию чествования многодетных семей.

Участникам предлагаются простые игры различной направленности. В играх можно принимать участие как всей семьей, так и отдельным представителям семьи.

Для организации простых игр требуется стол размером не менее 1 метра, малярный скотч для того, чтобы определять зоны при выполнении определенных заданий, ножницы, пластиковые бутылки с водой (0,5 л.).

Варианты простых игр:

«Путь воды»

Участник команды должен рукой запустить пластиковую бутылку с водой по столу так, чтобы она остановилась на столе внутри обозначенной зоны. Для прохождения испытания на столе должна стоять только одна бутылка. Побеждает та команда, которая за отведенное время (2 минуты) сможет расположить как можно больше бутылок внутри обозначенной зоны. Команды проходят испытание по очереди. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

«Высокая траектория»

На середине стола располагается высокая ваза. Участникам нужно отскоком от стола забросить как можно больше теннисных шариков (одной команде выдаются белые шарики, другой – желтые) в высокую вазу. Команды выполняют задание одновременно, с разных концов стола. Побеждает та команда, в вазе которой будет как можно больше шариков по истечении минуты. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

«Шаг вперёд»

Задача участника команды – подбрасывать пластиковую бутылку с водой так, чтобы, сделав оборот, она встала на дно при попадании на стол. Команды проходят испытание по очереди. Та, команда, которой удалось совершить больше удачных попыток за две минуты, побеждает. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

«Горячая сковородка»

Участник команды должен подбросить небольшую железную крышку с поверхности сковородки так, чтобы попасть ею в железную (либо пластиковую) банку, которая также стоит на сковородке (крышка диаметром меньше, чем горлышко банки). Команды проходят испытание по очереди. Побеждает та команда, которая за две минуты совершит как можно больше удачных попыток. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

«Офисный ниндзя»

Участнику от команды нужно положить карандаш на скотч (скотч расположен на поверхности стола) и забросить его ударом ладони снизу в емкость (может быть небольшое ведро, таз, широкая ваза и др.), которая стоит напротив, в центре стола. Команды могут проходить испытание по очереди или одновременно, расположившись у разных концов стола. Побеждает та команда, которая за две минуты забросит как можно больше карандашей. Высоту расположения скотча можно регулировать (например, поставить скотч на скотч, чтобы было выше).

На усмотрение Организаторов могут быть проведены другие игры.

Также Организаторы могут подготовить простые настольные игры: шахматы, шашки, домино, различные виды лото, «бродилки». Для этого необходимо установить столы и стулья.

Организаторы могут предложить участникам совместное чаепитие/семейный обед/арбузник и неформальное общение после Соревнований. Каждая семья может принести домашнюю выпечку или традиционное семейное блюдо для общего чаепития/обеда.

Также по окончании Соревнований может быть организована ярмарка-продажа детских изделий: например, браслетов, фенечек, рисунков, поделок из природного материала и т. д.

Мастер-класс «Ладошка рода»

(2026 год)

Цель – укрепление чувства принадлежности к семейному роду, ценности каждого члена семьи и единство рода.

Необходимы материалы:

– цветная бумага;

– простые карандаши, фломастеры, цветные ручки;

– ножницы, клей-карандаш или ПВА;

– декоративные элементы (пайетки, стразы, ленты, пуговицы и т. д.);

– основа для сборки общего коллажа (ватман или картон);

– салфетки для рук.

Каждый член семьи (взрослые и дети) кладет свою ладонь на лист цветной бумаги, обводит ее карандашом и аккуратно вырезает. Если в семье есть младенцы, их ладошку можно обвести с помощью родителей.

На вырезанной ладони участник пишет свое имя (или пожелание от себя), а затем украшает символами своих увлечений (мяч, кисть, музыкальная нота и т. д.). Важно, чтобы каждый самовыражался свободно.

На большом листе-основе необходимо расположить ладони так, чтобы они образовали единую композицию, например, круг (солнце), полукруг (радуга) или стол с кроной (дерево). Ладони приклеиваются, между ними можно дорисовать соединительные линии, написать фамилию семьи, дату или девиз (например, «Вместе мы сила»).

Готовые работы рекомендуется сфотографировать и повесить на видном месте в доме как символ сплоченности.

Фотовыставка «Большая семья – большая любовь»

(2026 год)

Цель – создание позитивного общественного образа многодетной семьи.

Рекомендации по орагнизации

Фотовыставку рекомендуется организовать в учреждениях и организациях для привлечения внимания молодого поколения к ценности семьи. Формат может быть как в онлайн- так и офлайн-формате.

Офлайн-формат. Фотографии печатаются в формате А4 или А3, наклеиваются на паспарту или помещаются в рамку/холст. Рядом размещается табличка с фамилией семьи, количеством детей и краткой историей семьи. Оптимальным местом для размещения выставки является холл образовательной организации, фойе дома культуры или детская библиотека. Выставка оформляется в виде единой ленты или стенда, можно добавить

декоративные элементы (гирлянды). В день открытия выставки можно провести небольшую церемонию открытия с благодарственными словами участникам и общим фото.

Онлайн-формат. Собранные фотографии размещаются в специальном альбоме на официальном сайте образовательной организации/дома культуры/бибилиотеки. Каждый снимок сопровождается подписью с рассказом о семье.

Арт-лаборатория «Открытка с душой»

(2026 год)

Цель – выражение чувств через творчество.

Арт-лаборатория предполагает создание участниками уникальной авторской открытки-коллажа.

Необходимы материалы:

– плотный лист бумаги формата А5 (15×21 см) – для основы открытки;

– журналы, старые книги, открытки, цветные каталоги для вырезания картинок;

– ножницы, клей-карандаш, набор цветной бумаги, фольги, лент, пуговиц, природных материалов (сухие листья, цветы, веточки), маркеры, ручки, цветные карандаши.

Общая длительность: 1 час.

Коллаж позволяет собрать в одном месте самые дорогие образы: любимый пейзаж, занятия, улыбки близких. Главное правило – выбирать те картинки, которые вызывают радость и ассоциируются с семьей. Участники рассматривают предложенные материалы и вырезают те иллюстрации, которые им откликаются. Это могут быть изображения природы, домашних питомцев, детей, игрушек, еды, путешествий – все, что связано с семейным опытом.

На листе А5 каждый компонует вырезанные элементы без приклеивания, ищет наилучшее расположение. После «примерки» всех деталей все выбранные элементы приклеиваются. По желанию участников можно добавить блестки, надписи, ленты. Готовую открытку можно подписать с обратной сторны.

Можно сделать тематическую открытку: «Наше лето», «Моя любимая семья», «Семейный уют» и т. п. Участники могут подарить открытку близкому человеку и оставить себе на память.