

ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ



scienceforum.ru



cyberleninka.ru



wciom.ru

БИНГО идеального досуга

Создать на тренировку	Вместе с другом записаться на танцы	Посетить новые маршруты для прогулок в городе
Приготовить шедевр кулинарии	Овладеть полезным навыком с помощью онлайн-курсов	Устроить вечер настольных игр с друзьями
Провести вечер в воображаемом книжном мире	Собрать близких на уютный просмотр любимого фильма	Распланировать ближайшие путешествия

ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ психологической поддержки

1. Горячая линия психологической помощи для детей и родителей Минпросвещения России на базе ресурсного центра Московского государственного психолого-педагогического университета:
Телефон доверия для детей:
8 (495) 624-60-01 (круглосуточно)
Консультирование родителей:
8 (800) 600-31-14 (круглосуточно)
2. Детский телефон доверия с единым общероссийским номером Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации:
8 (800) 200-01-22 (круглосуточно)
3. Телефон доверия по оказанию психологической помощи Благотворительного фонда «Дорога к дому» (город Череповец):
8 (8202) 28-85-88
4. Телефон психологической поддержки населения Вологодской области БУЗ ВО «Вологодская областная психиатрическая больница»:
8 (8172) 29-2-25 (с 8:00 до 17:00 по будням)
5. Центр психологической поддержки Регионального центра патриотического воспитания
8 (8172) 50-90-05 (с 8:30 до 17:30 по будням)
6. Областной центр молодежных и гражданских инициатив «Содружество»
8 (8172) 23-02-13 (с 8:30 до 17:30 по будням)



Телефоны представлены на официальном портале Правительства Вологодской области
vologda-oblast.ru

СВОБОДЕН
ОТ ЗАВИСИМОСТИ?

ПОРА
МЕЧТАТЬ
ПО-
КРУП-
НОМУ!

#профилактика35
#патриотика35
#юнармия35

Министерство молодежной политики
Вологодской области

СОДРУЖЕСТВО

Молодежная политика
Вологодской области

РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
ПАТРИОТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ



СТАТИСТИКА

- Ведение здорового образа жизни с отказом от употребления алкоголя связывает лишь 1/3 молодых людей.
- Каждый десятый представитель молодежи регулярно употребляет крепкие алкогольные напитки.
- Регулярность употребления энергетиков выше в возрастной группе от 18 до 23 лет (38 %).
- Около половины представителей молодежи региона (45 %) считают употребление алкоголя и другие вредные привычки одной из основных причин разрушения семей.
- По сравнению с остальными категориями молодежи, молодые люди в возрасте 24—35 лет наиболее часто употребляют крепкие алкогольные напитки.
- Каждый четвертый представитель молодежи регулярно (то есть не менее двух раз в месяц) употребляет энергетики (26 %); 22 % — вино, пиво; примерно каждый десятый (9 %) — крепкие алкогольные напитки.
- Для молодежи области здоровый образ жизни — это правильное питание (54 %). На втором месте по значимости — соблюдение режима дня, физическая активность и спорт (41 %), на третьем — отказ от употребления алкоголя (33 %).

Статистические данные представлены согласно исследованию «Положение молодежи Вологодской области»

(«Социально-экономическое положение молодежи в Вологодской области»; «Общественно-политическая активность молодежи в Вологодской области»), проведенному Департаментом внутренней политики Правительства Вологодской области в 2024 году.

МИФЫ и ПРАВДА

МИФ 1

Есть безопасные дозы алкоголя.

ПРАВДА

Алкоголь растворяется и в воде, и в жире, поэтому в любом случае и в любой дозировке попадет внутрь клетки и окажет разрушающее действие.

МИФ 2

Алкоголизм формируется при употреблении только крепких напитков.

ПРАВДА

При любом градусе напитка внутрь попадает психоактивное вещество, формирующее зависимость. Для того чтобы достичь опьянения, человек сначала увеличивает объем потребления слабоалкогольного напитка, а в дальнейшем повышает градус алкогольного.

МИФ 3

Алкоголь снимает стресс и повышает работоспособность.

ПРАВДА

Действительно, сначала алкоголь вызывает расслабление, однако это состояние быстро сменяется повышенной возбудимостью и тревожностью, что приводит к еще большему стрессу, снижению концентрации внимания, реакции становятся неадекватными.

МИФ 4

Территории трезвости в нашей стране не существовали.

ПРАВДА

В годы антиалкогольной кампании (1985—1988 годы) по инициативе местных активистов-трезвенников в некоторых селах, районах, городах страны были созданы территории трезвости — местности, на которых полностью была запрещена торговля любым алкоголем.

МИФ 5

Потребление алкоголя укрепляет иммунитет.

ПРАВДА

Постоянный прием спиртного делает защиту организма более слабой из-за уменьшения количества лейкоцитов, направленных на борьбу с инфекциями.

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Время найти свое дело!

Ты полон энергией и желаниями, но не знаешь, куда их направить?

Если ты лидер, обладаешь лидерскими качествами и хочешь их развивать

Путешествуй по стране, участвуй в молодежных форумах, слетах и обращай со своими инициативами в Молодежный грантовый офис. Возможности ждут тебя!



Молодежный
грантовый офис ВО

Если спорт вызывает у тебя интерес

Пробуй современные виды активности в молодежных форумах, стань частью спортивной жизни вместе с фестивалем «Дыхание улиц», участвуй в военно-спортивных играх, сборах.



Содружество

Если твоё сердце тянется к творчеству

Прояви свои таланты и возможности на фестивале «Студенческая весна», форуме «Регион молодых», областном кадетском балу, играх Вологодской областной Лиги КВН.



Содружество. Студактив35

Если считаешь, что волонтерство — это норма жизни

Добро пожаловать в команду волонтеров! Выбирай направление добровольчества, которое тебе ближе, а поможет в этом Ресурсный центр «Провода».



Ресурсный центр «Провода»

Если для тебя слово «Родина» не пустой звук и ты чувствуешь себя патриотом

Присоединяйся к команде единомышленников, чье дело наполнено смыслом и служит на благо нашей Родины! 10 направлений: военно-спортивное, историко-краеведческое, творческое, информационное, лидерское, добровольчество, наставничество, ЮнАвиа, ЮнФлот, ЮнТех.



Региональный центр
патриотического воспитания