**Методические рекомендации по организации областной акции,   
приуроченной к празднованию Дня многодетной семьи в Вологодской области  
(третье воскресенье сентября)**

(далее – Акция)

28 ноября 2024 года на 40 сессии Законодательного собрания Вологодской области было принято решение об установлении нового праздничного дня в регионе – Дня многодетной семьи.

День многодетной семьи в Вологодской области празднуется в третье воскресенье сентября. Дата нового праздника наиболее близка ко второму дню памяти святых Петра и Февронии Муромских (отмечается в воскресенье, предшествующее 19 сентября – дате перенесения мощей святых, в 2025 году это 14 сентября), которые явили пример идеальной супружеской жизни, христианской любви и преданности, и еще к одной дате – Дню почитания святых Веры, Надежды, Любови и матери их Софии (30 сентября).

В 2025 году День многодетной семьи празднуется 21 сентября.

Акция проводится в целях сохранения традиционных семейных ценностей.

**Срок проведения:** с 18 по 24 сентября 2025 года (точная дата/даты – на усмотрение организаторов в городских/муниципальных округах Вологодской области   
(далее – Организаторы).

**Участники:** многодетные семьи, члены клубов молодых семей, семьи и жители Вологодской области.

В рамках Акции в 2025 году рекомендуется проведение следующих мероприятий:

– соревнования «Семейные игры»;

– фотосессия «Семейный портрет»;

– онлайн-активность «Многодетные семьи Вологодчины».

Для проведения мероприятий Акции предусмотрена имиджевая (раздаточная) продукция – наклейки.

В период проведения мероприятий в рамках Акции необходимо размещать новости с фотографиями в социальных сетях с хештегами: #многодетныесемьи35, #семья35.

Специалистами АУ ВО ОЦМиГИ «Содружество» разработаны методические рекомендации по проведению мероприятий в рамках Акции.

**Соревнования «Семейные игры»**

(далее – Соревнования)

**Сроки проведения:** в период с 15 по 21 сентября 2025 года.

**Дата проведения:** организаторы определяют самостоятельно.

**Участники:** многодетные семьи, члены клубов молодых семей.

**Организаторы:** в число организаторов Соревнований в городских/муниципальных округах области рекомендуется пригласить клубы молодых семей и/или учреждения/организации, ответственные за работу с семьями, дома культуры, библиотеки.

**Место проведения:** просторные помещения/залы молодежных центров (при наличии), домов культуры, библиотек, образовательных организаций, организаций дополнительного образования, спортивные площадки и стадионы, спортивные залы, площадки в парке.

Перед началом Соревнований можно провести церемонию чествования многодетных семей.

Участникам предлагаются простые игры различной направленности. В играх можно принимать участие как всей семьей, так и отдельным представителям семьи.

Для организации простых игр требуется стол размером не менее 1 метра, малярный скотч для того, чтобы определять зоны при выполнении определенных заданий, ножницы, пластиковые бутылки с водой (0,5 л.).

**Варианты простых игр:**

**«Путь воды»**

Участник команды должен рукой запустить пластиковую бутылку с водой по столу так, чтобы она остановилась на столе внутри обозначенной зоны. Для прохождения испытания на столе должна стоять только одна бутылка. Побеждает та команда, которая за отведенное время (2 минуты) сможет расположить как можно больше бутылок внутри обозначенной зоны. Команды проходят испытание по очереди. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

**«Высокая траектория»**

На середине стола располагается высокая ваза. Участникам нужно отскоком от стола забросить как можно больше теннисных шариков (одной команде выдаются белые шарики, другой – желтые) в высокую вазу. Команды выполняют задание одновременно, с разных концов стола. Побеждает та команда, в вазе которой будет как можно больше шариков по истечении минуты. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

**«Шаг вперёд»**

Задача участника команды – подбрасывать пластиковую бутылку с водой так, чтобы, сделав оборот, она встала на дно при попадании на стол. Команды проходят испытание по очереди. Та, команда, которой удалось совершить больше удачных попыток за две минуты, побеждает. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

**«Горячая сковородка»**

Участник команды должен подбросить небольшую железную крышку с поверхности сковородки так, чтобы попасть ею в железную (либо пластиковую) банку, которая также стоит на сковородке (крышка диаметром меньше, чем горлышко банки). Команды проходят испытание по очереди. Побеждает та команда, которая за две минуты совершит как можно больше удачных попыток. От команды может участвовать один человек, либо участники могут меняться (на усмотрение организаторов).

**«Офисный ниндзя»**

Участнику от команды нужно положить карандаш на скотч (скотч расположен на поверхности стола) и забросить его ударом ладони снизу в емкость (может быть небольшое ведро, таз, широкая ваза и др.), которая стоит напротив, в центре стола. Команды могут проходить испытание по очереди или одновременно, расположившись у разных концов стола. Побеждает та команда, которая за две минуты забросит как можно больше карандашей. Высоту расположения скотча можно регулировать (например, поставить скотч на скотч, чтобы было выше).

На усмотрение Организаторов могут быть проведены другие игры.

Также Организаторы могут подготовить простые настольные игры: шахматы, шашки, домино, различные виды лото, «бродилки». Для этого необходимо установить столы и стулья.

Организаторы могут предложить участникам совместное чаепитие/семейный обед/арбузник и неформальное общение после Соревнований. Каждая семья может принести домашнюю выпечку или традиционное семейное блюдо для общего чаепития/обеда.

Также по окончании Соревнований может быть организована ярмарка-продажа детских изделий: например, браслетов, фенечек, рисунков, поделок из природного материала и т. д.

**Фотосессия «Моя многодетная семья»**

Организаторам необходимо пригласить фотографа и подготовить фотозону для создания семейных портретов многодетных семей округа.

Подготовка фотозоны:

– определить концепцию, выбрать тему, например, уютный дом, природа, сказка, осень и т. д.;

– подобрать локацию: выбрать место с хорошим светом и достаточным пространством;

– подготовить декор: выбрать фон (можно использовать ткани, бумажные гирлянды, баннеры или натуральные элементы (деревья, цветы); реквизит (корзины, старинные вещи, игрушки, рамки для фото и т. д. в зависимости от выбранной темы).

Фотографии необходимо разместить в официальных сообществах клубов молодых семей и на личных страницах участников фотосессии в социальных сетях с хештегами: #Семья35, #многодетнаясемья35.

**Онлайн-активность «Многодетные семьи Вологодчины»**

К участию в онлайн-активности приглашаются многодетные семьи Вологодской области. Участникам предлагается рассказать о своей семье: о членах семьи, их увлечениях, о том какие традиции есть в семье. Участники размещают рассказ вместе с семейными фотографиями на своих страницах в социальных сетях.

Пост должен сопровождаться хештегами: #Семья35, #многодетнаясемья35.