



**#АНОЗащита**

---

ВЕЙП: МИФЫ И ПРАВДА

## МИФ 1

ВЕЙП И ДРУГИЕ  
ЭСДН – ЭТО  
НОВЫЕ  
СПОСОБЫ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ  
НИКОТИНА

## ПРАВДА

СПОСОБ СТАРЫЙ, ПРОЦЕСС НОВЫЙ

Никотин так же потребляется  
через дыхательную систему.  
Но процесс тления заменен  
процессом испарения  
или нагревания.

В организм, так или иначе, все равно  
попадает никотин – вещество,  
вызывающее зависимость.

## МИФ 2

КУРЕНИЕ – ЭТО  
ВРЕДНАЯ  
ПРИВЫЧКА

## ПРАВДА

ЭТО ЗАВИСИМОСТЬ

Вредная привычка – это  
ковыряться в носу, щелкать  
пальцами или есть перед  
телевизором.

Курение – это зависимость  
от никотина. А зависимость –  
это болезнь.

## МИФ 3

ПАРЕНИЕ  
БЕЗОПАСНО,  
ВЕДЬ В ВЕЙПАХ  
НЕТ СМОЛ И  
УГАРНОГО ГАЗА

## ПРАВДА

В ЖИДКОСТЯХ ДЛЯ ВЕЙПА  
СОДЕРЖАТСЯ НЕ МЕНЕЕ ОПАСНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА

В состав жидкостей входят глицерин и пропиленгликоль, которые при нагревании образуют формальдегид.

Формальдегид очень токсичен.  
Он может вызвать остановку дыхания,  
дерматиты, экземы, язвы,  
энцефалопатию.

## МИФ4

ВЕЙПЫ И ДРУГИЕ  
ЭСДН – ЭТО НЕ  
ТАБАЧНАЯ  
ПРОДУКЦИЯ.  
МАРКИРОВКА 18+  
НЕ НУЖНА

## ПРАВДА

НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ НЕЛЬЗЯ  
ПРОДАВАТЬ ВЕЙПЫ

Никотинсодержащая продукция приравнена к табачной и запрещена к продаже и употреблению подростками. Также запрещены ЭСДН, кальяны.

Согласно Федеральному закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» от 23.02.2013 № 15-ФЗ (последняя редакция).

## МИФ 5

НИКОТИН – ЭТО  
ПОЛЕЗНОЕ  
ВЕЩЕСТВО  
С ПЛОХОЙ  
РЕПУТАЦИЕЙ

## ПРАВДА

### НИКОТИН ОПАСЕН ДЛЯ ЦНС

Никотин – это алкалоид растительного происхождения, который обладает наркотическим эффектом и вызывает зависимость.

Никотин действует как нейротоксин, то есть особо токсичен для центральной нервной системы.

## МИФ 6

ЕСТЬ ЖИДКОСТИ  
ДЛЯ ВЕЙПИНГА,  
КОТОРЫЕ НЕ  
СОДЕРЖАТ  
НИКОТИН. ОНИ  
БЕЗОПАСНЫ

## ПРАВДА

БЕЗОПАСНЫХ ЖИДКОСТЕЙ ДЛЯ  
ВЕЙПИНГА НЕ СУЩЕСТВУЕТ

При вейпинге внутрь организма,  
кроме глицерина и пропиленгликоля,  
попадают тяжелые металлы –  
никель и свинец

Тяжелые металлы не выводятся из организма.  
Они накапливаются во внутренних органах  
и влияют на физиологические процессы  
и психическое состояние человека.