**Тест «Какая вы мама?»**

**Вы беседуете по телефону с подругой, и тут подходит ваш ребенок начинает вам что-то рассказывать.**

1. Вы, как заправский морпех, знаками на пальцах показываете ему, что заняты.
2. Вы советуете ему сходить поприседать 15 раз, пока вы договорите с подругой.
3. Вы включаете громкую связь и разговариваете параллельно и с подругой, и с ребенком.
4. Вы предлагаете ему, пока вы разговариваете, поиграть на телефоне.
5. Вы спрашиваете ребенка: «Такая срочность связана с тем, что я должна проверить твое домашнее задание?»
6. Уходите в ванную и запираете дверь, и «хоть трава не расти».
7. Вы извиняетесь перед подругой, прерываете разговор, и терпеливо выслушиваете его просьбу.
8. Вы предлагаете ребенку обратиться со своим вопросом к другим членам семьи.
9. Вы заканчиваете разговор, и бросаетесь мерять ему температуру.
10. Вы бросаете трубку, даже не попрощавшись, потому что «вдруг малыш получил занозу».
11. Вы на миг прерываете разговор и просите ребенка подождать.

12. Вы умудряетесь выслушать и ребенка, и подругу, так, чтобы никто не остался в обиде.

**Во время похода в магазин, ваш ребенок вас не слушается, проявляет недовольство.**

1. Вы спокойным голосом объясняете ему его права и обязанности, не забыв упомянуть, что все, что будет сказано, будет использовано против него в суде.
2. Перенаправите его энергию в полезное русло, предложив самому нести сумки с продуктами по дороге домой.

3. Попробуете отвлечь ребенка разговором на его любимую тему.

4. Вспоминаете, что чипсы – лучший помощник родителей.

5. Используя все возможные уловки, которых тысячи продаются, например, в детском мире, будете убеждать его изменить свое поведение.

6. В зависимости от сложности проблемы вспоминаете, что в любом магазине есть «дядя с наручниками».

7. Помня о том, что ребенок – тот человек, который принесет вам в старости стакан воды, узнаете причину его плохого настроения и стараетесь ее исправить.

8. Предлагаете ему «поговорить об этом».

9. Забываете, что хотели купить и бросаетесь решать проблемы ребенка.

10. Долго и упорно грустным голосом будете выяснять, в чем причина такого непослушания.

11. Каким-то чудом (или парой понятных ребенку слов, таких, как «вечер, 10 минут телефона») уговариваете его перестать капризничать.

12. Не обращаете внимания на настроение ребенка, дома еще «семеро по лавкам» и кот.

**Ребенок начал приносить плохие оценки из школы. Что вы предпримете?**

1. Вы вспоминаете, какая высокая успеваемость у детей в Северной Корее, где интернет под запретом.

2. Вы запугаете учителей так, что успеваемость станет лучше прежней.

3. Вы собираете семейный совет с газировкой и чипсами, чтобы понять, в чем причина и как жить дальше.

4. Вы тайно звоните лучшим друзьям своего ребенка, чтобы узнать, не отвлекает ли его кто-то или что-то в школе.

5. В цифрах объясняете ребенку, что чем ниже оценки он приносит, тем ниже его рейтинг в распределении семейного бюджета.

6. Сожалеете вслух, потому что хотели покупать путевку на море, но теперь придется отменить, так как эта путевка была наградой за хорошие успехи в учебе.

7. Не обращаете внимание на оценки, потому что он уже собрался стать компьютерным гением или олимпийским чемпионом.

8. Предлагаете свою помощь, с нежностью вспоминая вслух свои школьные годы.

9. На всякий случай заводите дружеское знакомство с инспектором по делам несовершеннолетних, директором и школьным социальным работником.

10. Записываете ребенка к репетиторам по всем предметам, кроме физкультуры.

11. Отнесетесь с пониманием, предложите позаниматься дополнительно или позанимаетесь с ребенком сами.

12. Ненавязчиво постараетесь понять причину снижения оценок и примете меры, чтобы ее устранить.

**Расшифровка ответов теста**

**ü Больше ответов 1 и 2**

**Мама – «Прапорщик»**

Вы никогда не кричите, но разговариваете так, что вас точно услышит ребенок, играющий за компьютером в наушниках с шумоподавлением. В 7:02 ваш ребенок уже на площадке в садике или в раздевалке в школе, шаг влево или вправо приравнивается к бегству. В семье у каждого есть свое мнение, но верное только одно, и оно ваше =) В семье царит мир, взаимопонимание и железная дисциплина.

Возможно, в вашей семье активно поощряются спорт и в целом здоровый образ жизни, на балконе стоит как минимум 3 велосипеда, 2–3 пары лыж, какой-то еще спортивный инвентарь. Спортивную стенку вы монтировали, когда ребенок еще только начал учиться садиться в кроватке, тогда же вы записали его в лыжную секцию, бассейн, на футбол, волейбол и самбо.

**ü Больше ответов 3 и 4**

**Мама – «Дружбан»**

Вы первая зовете ребенка на очередной фильм по вселенной Marvel и знаете всех членов его любимой музыкальной группы, планируете вместе пойти делать татуировку, когда ему или ей исполнится 18 лет. Скорее всего вы оба знаете, кто такой Курт Кобейн, и таскаете друг у друга худи и бини. И, возможно, раньше своего ребенка бежите покупать новую версию Sony PC. А иногда вашему ребенку кажется, что его друзья с вами общаются даже лучше.

**ü Больше ответов 5 и 6**

**Мама – «Главный тролль»**

## Про таких мам ходят мемы и легенды в социальных сетях. Вот одна из легенд: «В детстве мои родители говорили мне и моему брату, что у нас был еще один брат, который превратился в гриб, потому что он не мылся. Они даже добавили его фото в семейный альбом». Переписка вас с вашим ребенком в социальных сетях похожа на игру в сапера, и сапер явно не вы.

Убеждение – вот ваш конек и главный козырь. И, конечно, за ним кроется мааааленькая щепотка хитрости. «Ты можешь не есть брокколи, всегда можешь поесть цветную капусту, или я еще салатик свежий сделала с морковкой, а сосиски… Какие сосиски?». Вы сможете разрешить любой спор на детской площадке или родительском собрании, вы бы и мировой конфликт смогли разрешить, но у вас другие приоритеты.

**ü Больше ответов 7 и 8**

**Мама – «Демократ»**

Вы готовы часами обсуждать с ребенком, какую одежду ему или ей надеть, и не станете запрещать, если в яркий летний солнечный день ваш ребенок решит пойти в резиновых сапогах. Вы готовы терпеливо раскладывать по полочкам эмоции и события, произошедшие с ребенком в ваше отсутствие, и относитесь к ним так, словно нет на свете серьезней проблемы, чем ссора вашего ребенка с его соседом по кроватке в садике.

**ü Больше ответов 9 и 10**

**Мама – «Гиперзаботливый паникер»**

До появления детей вы скорее всего заявляли, что будете самой спокойной матерью на Земле, что трясись над своим чадом – это не серьезно и приводит к формированию у ребенка повышенного инфантилизма, но все резко поменялось, и оставить малыша в гостях становится непростой психологической задачей, даже если малышу уже 16.

С наступлением тепла, а особенно лета, вы наконец-то позволяете вашему чаду надеть летнюю шапку в комплекте с летним шарфиком, а самой идеальной одеждой считаете резиновый костюм химической защиты. Возможно, вы немного паникуете, но вы просто желаете своему ребенку самого лучшего. В любом случае главное – любовь и внимание, а этого у вас очень много, семье повезло!

## ü Больше ответов 11 и 12

**Поздравляем, вы – «Мать года»**

Вы идеальная и точка. Ваш ребенок накормлен и психологически здоров, да и вы в ресурсе и все время работаете над собой. Это совсем не значит, что вам все дается легко, просто вы отлично справляетесь. Так держать!