Приложение 1

**Методические рекомендации по организации и проведению областной акции,**

**посвященной Дню матери, «#ДеньсМамой35»**

(далее – Акция)

День матери – международный праздник. В разных странах его отмечают в разные дни: в Греции – 9 мая, в Египте – 21 марта, в Армении – 7 апреля, в Дании, Финляндии, Японии и других странах – во второе воскресенье мая. В России праздник официально учредили указом Президента России Б.Н. Ельцына от 30 января 1998 года № 120 «О Дне матери». Он отмечается в последнее воскресенье ноября. В 2021 году праздник выпадает на 28 ноября.

В рамках акции муниципальным районам/городским округам области рекомендуется присоединиться к ряду активностей:

– принять участие в онлайн-флешмобе «#ДеньсМамой35»;

– провести Фестиваль «#ДеньсМамой35».

**Онлайн-флешмоб «#ДеньсМамой35»**

(далее – онлайн-флешмоб)

**Сроки проведения:** 28 ноября 2021 года.

**Место проведения:** Вологодская область.

**Организатор:** автономное учреждение Вологодской области «Областной центр молодежных и гражданских инициатив «Содружество» совместно с Департаментом внутренней политики Правительства Вологодской области.

**Площадки проведения:** социальные сети ВКонтакте, Instagram.

**Участники**: жители Вологодской области.

**Содержание**

В рамках онлайн-флешмоба участникам предлагается размещать на своих страничках в социальных сетях (ВКонтакте, Instagram) фото- и видеоотчеты о проведенном совместно с мамой дне. Это могут быть серии фотографий или видеороликов о приготовлении блюд совместно с мамой или для мамы, о совместной прогулке в парке, по магазинам и т. д. Содержание фотографий и видеороликов участники определяют самостоятельно. Публикации сопровождаются хештегами #ДеньсМамой, #Деньсмамой35. Также в рамках онлайн-флешмоба участникам предлагается размещать тематические посты с рассказами о ритуалах и традициях в семье, связанных с мамой. Текстовые посты можно также сопровождать фото- или видеоконтентом и хештегами.

**Фестиваль «#ДеньсМамой35»**

(далее – Фестиваль)

**Сроки проведения:** 22–28 ноября 2021 года.

Время работы площадок Фестиваля организаторы определяют самостоятельно.

**Организатор:** организатором Фестиваля в муниципальных районах/городских округах области является клуб (или клубы) молодых семей или подведомственное учреждение, ответственное за организацию работы с семьями.

К организации Фестиваля возможно привлечение волонтеров для курирования работы интерактивных площадок.

**Место проведения:** актовые залы молодежных центров (при наличии), домов культуры, образовательных организаций, учреждений дополнительного образований, администраций.

**Участники:** жители Вологодской области без ограничения по возрасту.

**Оборудование:** колонки, микшерный пульт или другое оборудование для звукового сопровождения; микрофон.

**Реквизит для площадок:** столы (по необходимости, не менее 4 шт.), стулья (по необходимости, не менее 4 шт.), листы ватмана (не менее 4 шт.), бумага офисная (1 пачка, 500 листов), маркеры/фломастеры (не менее 2 упаковок), ручки (не менее 15 шт.), бумага цветная (не менее 5 упаковок) и другое.

**Содержание**

Фестиваль «#ДеньсМамой35» предполагает создание организованного творческого пространства с интерактивными площадками, придя на которые семьи смогут интересно и позитивно провести время и оставить себе на память подделки, фотографии о празднике.

Сопровождение всех пришедших участников по площадках Фестиваля осуществляет ведущий, который приветствует участников и рассказывает о работе площадок. Помощь ведущему может оказывать аниматор в ростовом костюме (при наличии).

Фестиваль включает параллельную работу следующих площадок:

1. Фотозона.

2. «Открытка для мамы» (мастер-класс по созданию открытки).

3. Словесный портрет мамы.

4. Карта желаний мамы.

5. Письмо маме.

**Площадка «Фотозона»**

Площадка предполагает оформление тематической фотозоны.

К работе на данной площадке необходимо привлечь фотографа и куратора (помощника фотографа).

Организаторы Фестиваля создают онлайн-альбом в группе клуба молодых семей (одного из клубов) и с согласия посетителей площадки размещают фотографии в данном альбоме по окончании работы Фестиваля.

На усмотрение организаторов в рамках площадки проводится фотосушка – фотовыставка семейных фотографий участников Фестиваля.

Оформление фотовыставки и информационное сопровождение участников осуществляет куратор площадки.

В оформлении фотозоны обязательно использование хештега #ДеньсМамой35.

Реквизит и необходимое оборудование определяются на усмотрение организаторов.

**Площадка «Открытка для мамы»**

В рамках работы данной площадки организаторам в муниципальных районах/городских округах предлагается провести для участников Фестиваля мастер-класс по открытке для мамы. Данная площадка предназначена преимущественно для участников Фестиваля младшего возраста – от 3 до 12 лет.

Для работы площадки организаторам необходимо определить стиль и дизайн открытки в соответствии с предполагаемым возрастом участников, перечень необходимых материалов (бумага цветная, бумага офисная, фломастеры, карандаши, клей канцелярский и др.), а также назначить двух кураторов.

**Площадка «Словесный портрет мамы»**

Данная площадка предполагает заполнение участниками большого ватмана, на котором все желающие могут написать качества, характеризующие их маму. Надписи участники могут оставлять как непосредственно на ватмане, так и на цветных стикерах, которые затем приклеиваются к ватману. Таким образом к окончанию Фестиваля на ватманах участниками создается словесный портрет мамы. Фотографии портрета мамы также можно разместить в онлайн-альбоме.

Реквизит: листы ватмана/флипчарт, фломастеры/маркеры.

К проведению данной площадки необходимо привлечь одного куратора, который поможет участникам с реквизитом и даст ответы на возникающие вопросы.

**Площадка «Карта желаний мамы»**

Участникам площадки предлагается вырезать из различных глянцевых журналов картинки, которые, по их мнению, могут отражать желания и мечты их мам, и приклеивать картинки на ватманы, таким образом создавая «Карту желаний мамы». Фотографии «Карт желаний» организаторы также могут разместить в онлайн-альбоме Фестиваля в социальной сети ВКонтакте.

Реквизит: листы ватмана, фломастеры, ручки, ножницы, клей-карандаш, глянцевые журналы.

К проведению площадки необходимо привлечь одного куратора, который поможет участникам с реквизитом и даст ответы на возникающие вопросы.

**Площадка «Письмо для мамы»**

В рамках работы площадки любой желающий может на специальной открытке (выдается куратором площадки) или на листе бумаги написать письмо маме с пожеланиями и поздравлениями. Письмо участники могут вложить в конверт, который также выдается куратором площадки, запечатать его, подписать и отправить по почте или передать лично маме.

Организаторы также могут разместить на территории площадки условный почтовый ящик, куда участники, желающие направить письма по почте, могут складывать письма. Организаторам необходимо предупредить участников, что конверты, предназначенные для отправки, должны содержать всю необходимую информацию об адресате: почтовый индекс, Ф.И.О., адрес проживания. Отправка писем осуществляется организаторами Фестиваля.

Реквизит: стол (1–2 шт.), стулья (по количеству столов), конверты, открытки, бумага офисная, ручки.

**Площадка «Тест: какая вы мама?»**

Данная площадка предназначена для мам. Каждая участница, пройдя небольшой тест (Приложение к методическим рекомендациям), сможет получить у организатора карточки с результатами и оценить свой подход к воспитанию детей.

Тест носит юмористический характер и не является достоверным психологическим исследованием.

К проведению площадки необходимо привлечь одного-двух кураторов.

Кураторы раздают посетителям площадки тесты и предлагают познакомиться с расшифровкой ответов, для этого организаторы Фестиваля распечатывают как сами тесты, так и расшифровки на отдельных листах.

Реквизит: стол (1–2 шт.), стулья (по количеству столов), распечатанные бланки с тестом, распечатанные и расшифровки результатов теста, ручки, карандаши, бумага офисная.

Приложение к методическим рекомендациям

**Тест «Какая вы мама?»**

Добрый день! Предлагаем Вам небольшой тест на определение вашего мама-типажа, просим отнестись к данному тесту со значительной долей иронии, он не является психологическим, а призван исключительно поднять Вам настроение!

Задание

Перед вами 3 ситуации и 12 вариантов их решения. В каждой ситуации Вам необходимо выбрать только один вариант решения и отметить его любым символом. Когда вы закончите выбирать подходящие Вам варианты, обратитесь к куратору за расшифровкой, которая позволит вам узнать свой типаж.

**Вы беседуете по телефону с подругой, и тут подходит ваш ребенок начинает вам что-то рассказывать.**

1. Вы, как заправский морпех, знаками на пальцах показываете ему, что заняты.
2. Вы советуете ему сходить поприседать 15 раз, пока вы договорите с подругой.
3. Вы включаете громкую связь и разговариваете параллельно и с подругой, и с ребенком.
4. Вы предлагаете ему, пока вы разговариваете, поиграть на телефоне.
5. Вы спрашиваете ребенка: «Такая срочность связана с тем, что я должна проверить твое домашнее задание?»
6. Уходите в ванную и запираете дверь, и «хоть трава не расти».
7. Вы извиняетесь перед подругой, прерываете разговор, и терпеливо выслушиваете просьбу ребенка.
8. Вы предлагаете ребенку обратиться со своим вопросом к другим членам семьи.
9. Вы заканчиваете разговор и бросаетесь мерять ему температуру.
10. Вы бросаете трубку, даже не попрощавшись, потому что «вдруг малыш получил занозу».
11. Вы на миг прерываете разговор и просите ребенка подождать.

12. Вы умудряетесь выслушать и ребенка, и подругу – так, чтобы никто не остался в обиде.

**Во время похода в магазин ваш ребенок вас не слушается, проявляет недовольство.**

1. Вы спокойным голосом объясняете ему его права и обязанности, не забыв упомянуть, что сказанное им будет использовано против него в суде.
2. Вы перенаправите его энергию в полезное русло, предложив самому нести сумки с продуктами по дороге домой.

3. Попробуете отвлечь ребенка разговором на его любимую тему.

4. Вспоминаете, что чипсы – лучший помощник родителей в любой сложной ситуации с ребенком.

5. Используя все возможные уловки, которых тысячи продаются, например, в «Детском мире», будете убеждать его изменить свое поведение.

6. В зависимости от сложности проблемы вспоминаете, что в любом магазине есть «дядя с наручниками».

7. Помня о том, что ребенок – тот человек, который принесет вам в старости стакан воды, узнаете причину его плохого настроения и стараетесь ее исправить.

8. Предлагаете ему «поговорить об этом».

9. Забываете, что хотели купить, и бросаетесь решать проблемы ребенка.

10. Долго и упорно грустным голосом будете выяснять, в чем причина такого непослушания.

11. Каким-то чудом (или парой понятных ребенку слов, таких как «вечер, 10 минут телефона») уговариваете его перестать капризничать.

12. Не обращаете внимания на настроение ребенка, дома еще «семеро по лавкам» и кот.

**Ребенок начал приносить плохие оценки из школы. Что вы предпримете?**

1. Вы вспоминаете, какая высокая успеваемость у детей в Северной Корее, где интернет под запретом.

2. Вы запугаете учителей так, что успеваемость станет лучше прежней.

3. Вы собираете семейный совет с газировкой и чипсами, чтобы понять, в чем причина и как жить дальше.

4. Вы тайно звоните лучшим друзьям своего ребенка, чтобы узнать, не отвлекает ли его кто-то или что-то в школе.

5. В цифрах объясняете ребенку, что чем ниже оценки он приносит, тем ниже его рейтинг в распределении семейного бюджета.

6. Сожалеете вслух, потому что хотели покупать путевку на море, но теперь придется отменить, так как эта путевка была наградой за хорошие успехи в учебе.

7. Не обращаете внимание на оценки, потому что он уже собрался стать компьютерным гением или олимпийским чемпионом.

8. Предлагаете свою помощь, с нежностью вспоминая вслух свои школьные годы.

9. На всякий случай заводите дружеское знакомство с инспектором по делам несовершеннолетних, директором и школьным социальным работником.

10. Записываете ребенка к репетиторам по всем предметам, кроме физкультуры.

11. Отнесетесь с пониманием, предложите позаниматься дополнительно или позанимаетесь с ребенком сами.

12. Ненавязчиво постараетесь понять причину снижения оценок и примете меры, чтобы ее устранить.

**Расшифровка ответов теста**

**✓ Больше ответов 1 и 2**

**Мама – «Прапорщик»**

Вы никогда не кричите, но разговариваете так, что вас точно услышит ребенок, играющий за компьютером в наушниках с шумоподавлением. В 7:02 ваш ребенок уже на площадке в садике или в раздевалке в школе, шаг влево или вправо приравнивается к бегству. В семье у каждого есть свое мнение, но верное только одно, и оно ваше =) В семье царит мир, взаимопонимание и железная дисциплина.

Возможно, в вашей семье активно поощряются спорт и в целом здоровый образ жизни, на балконе стоит как минимум 3 велосипеда, 2–3 пары лыж, какой-то еще спортивный инвентарь. Спортивную стенку вы монтировали, когда ребенок еще только начал учиться садиться в кроватке, тогда же вы записали его в лыжную секцию, бассейн, на футбол, волейбол и самбо.

**✓ Больше ответов 3 и 4**

**Мама – «Дружбан»**

Вы первая зовете ребенка на очередной фильм по вселенной Marvel и знаете всех членов его любимой музыкальной группы, планируете вместе пойти делать татуировку, когда ему или ей исполнится 18 лет. Скорее всего вы оба знаете, кто такой Курт Кобейн, и таскаете друг у друга худи и бини. И, возможно, раньше своего ребенка бежите покупать новую версию Sony PC. А иногда вашему ребенку кажется, что его друзья с вами общаются даже лучше.

**✓ Больше ответов 5 и 6**

**Мама – «Главный тролль»**

## Про таких мам ходят мемы и легенды в социальных сетях. Вот одна из легенд: «В детстве мои родители говорили мне и моему брату, что у нас был еще один брат, который превратился в гриб, потому что он не мылся. Они даже добавили его фото в семейный альбом». Переписка вас с вашим ребенком в социальных сетях похожа на игру в сапера, и сапер явно не вы.

Убеждение – вот ваш конек и главный козырь. И, конечно, за ним кроется мааааленькая щепотка хитрости. «Ты можешь не есть брокколи, всегда можешь поесть цветную капусту, или я еще салатик свежий сделала с морковкой, а сосиски… Какие сосиски?». Вы сможете разрешить любой спор на детской площадке или родительском собрании, вы бы и мировой конфликт смогли разрешить, но у вас другие приоритеты.

**✓ Больше ответов 7 и 8**

**Мама – «Демократ»**

Вы готовы часами обсуждать с ребенком, какую одежду ему или ей надеть, и не станете запрещать, если в яркий летний солнечный день ваш ребенок решит пойти в резиновых сапогах. Вы готовы терпеливо раскладывать по полочкам эмоции и события, произошедшие с ребенком в ваше отсутствие, и относитесь к ним так, словно нет на свете серьезней проблемы, чем ссора вашего ребенка с его соседом по кроватке в садике.

**✓ Больше ответов 9 и 10**

**Мама – «Гиперзаботливый паникер»**

До появления детей вы скорее всего заявляли, что будете самой спокойной матерью на Земле, что трясись над своим чадом – это не серьезно и приводит к формированию у ребенка повышенного инфантилизма, но все резко поменялось, и оставить малыша в гостях становится непростой психологической задачей, даже если малышу уже 16.

С наступлением тепла, а особенно лета, вы наконец-то позволяете вашему чаду надеть летнюю шапку в комплекте с летним шарфиком, а самой идеальной одеждой считаете резиновый костюм химической защиты. Возможно, вы немного паникуете, но вы просто желаете своему ребенку самого лучшего. В любом случае главное – любовь и внимание, а этого у вас очень много, семье повезло!

## ✓ Больше ответов 11 и 12

**Поздравляем, вы – «Мать года»**

Вы идеальная и точка. Ваш ребенок накормлен и психологически здоров, да и вы в ресурсе и все время работаете над собой. Это совсем не значит, что вам все дается легко, просто вы отлично справляетесь. Так держать!